

# BORNHEIM

## macht SPORT im Park



### PROGRAMM:

- **Fitnessboxen** zur Stärkung des Selbstbewusstseins sowie zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kondition
- **Rückengymnastik** für einen gesunden Rücken
- **Action-Spiele** für jedes Alter

... und vieles mehr

*Alle sind zum Mitmachen eingeladen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.*

**16.05.2022  
BIS  
23.09.2022**

Weitere Informationen unter:  
[www.bornheim.de/sport-im-park](http://www.bornheim.de/sport-im-park)



**BARMER**

**Die Veranstaltungen finden unter den aktuellen Corona-Bestimmungen statt.  
Bitte beachten Sie die geltenden Abstands- und Hygieneregeln.**